

Bijwerkingen? Vraag het de gebruiker!

Iedereen heeft wel eens last van een ongewenst effect van een geneesmiddel. Dit is erg vervelend, zeker wanneer dit geneesmiddel langdurig wordt gebruikt. Om geneesmiddelgebruik veiliger te maken, is het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb in 2006 begonnen met Lareb Intensive Monitoring. Met deze nieuwe vorm van geneesmiddelbewaking staan de ervaringen van de gebruiker van het geneesmiddel centraal. Momenteel worden Lyrica® en Cymbalta® met dit systeem gevolgd.

Ingrid Oosterhuis

Voordat nieuwe medicijnen worden voorgeschreven, zijn ze uitgebreid onderzocht op werkzaamheid en

veiligheid. Toch komt veel informatie, bijvoorbeeld over zeldzame bijwerkingen, wisselwerkingen en andere problemen, pas aan het licht als het middel door veel mensen wordt gebruikt. Het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, sinds 1995 het landelijk centrum voor het melden van bijwerkingen, speelt een belangrijke rol in het opsporen van nieuwe bijwerkingen. Een mogelijke bijwerking kan via www.lareb.nl gemeld worden door artsen, apothekers en sinds enige jaren ook door gebruikers.

Actief

Het systeem van het insturen van meldingen via het internet werkt goed, maar is een passieve manier om informatie over bijwerkingen te verzamelen. De afgelopen jaren heeft de veiligheid van geneesmiddelen veel aandacht gekregen (bijvoorbeeld Vioxx®). Om de veilig-

heid van geneesmiddelen op een meer actieve manier te kunnen bewaken, is Lareb Intensive Monitoring ontwikkeld. Met deze nieuwe vorm van geneesmiddelbewaking, waarbij gebruiker en zijn ervaringen centraal staan, kan Lareb sneller en op een actieve manier informatie verzamelen over gebruik en veiligheid van geneesmiddelen.

Lareb Intensive Monitoring

Het doel van Lareb Intensive Monitoring is om meer informatie over geneesmiddelen te krijgen. Daarom worden gebruikers van geneesmiddelen gevolgd vanaf het moment dat zij geneesmiddelen bij de apotheek ophalen. Deelname aan Lareb Intensive Monitoring bestaat uit het invullen van een aantal door email verzuurde vragenlijsten gedurende het gebruik. Centraal staan de ervaringen met het gebruikte geneesmiddel

en mogelijke bijwerkingen. Omdat de patiënt in de loop van de tijd meerdere vragenlijsten ontvangt, is het met Lareb Intensive Monitoring mogelijk om effecten van geneesmiddelen tijdens het gebruik te volgen. Zo wordt bijvoorbeeld onderzocht of een bijwerking altijd, of alleen aan het begin van de behandeling optreedt en of deze wellicht van voorbijgaande aard is. Dit is natuurlijk erg belangrijk te weten wanneer je een geneesmiddel voor langere tijd moet gebruiken! Het is duidelijk dat gebruikers van een geneesmiddel onmisbaar zijn om Lareb Intensive Monitoring tot een succes te maken. Doordat vele gebruikers op hetzelfde moment de vragenlijsten invullen, komt er in korte tijd veel informatie beschikbaar over een bepaald geneesmiddel. Hierdoor wordt geneesmiddelengebruik veiliger, zowel voor de gebruiker als voor toekomstige gebruikers!

Lyrica®

Vanaf 1 augustus 2006 is Lareb Intensive Monitoring gestart met het volgen van Lyrica. Lyrica is een relatief nieuw middel tegen neuropathische pijn (zenuwpijn) en epilepsie. In november is Cymbalta erbij gekomen. Cymbalta wordt ook gebruikt tegen neuropathische pijn maar het kan ook toegepast worden bij mensen die last hebben van depressieve klachten. Het volgen van deze twee geneesmiddelen betekent uiteraard niet dat deze geneesmiddelen minder veilig zijn of meer bijwerkingen hebben dan andere geneesmiddelen.

Bent u geïnteresseerd in Lareb Intensive Monitoring of de veiligheid van geneesmiddelen? Kijk voor meer informatie op www.larebmonitor.nl, of vraag om informatie in uw apotheek!